

科目 類別	科目名稱	學分	學時	授 課 時 數																			
				第一學年(104)				第二學年(105)				第三學年(106)				第四學年(107)				第五學年(108)			
				上		下		上		下		上		下		上		下		上		下	
				學分	學時	學分	學時																
學期學分時數合計		14	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	4	4	5	5	3	6
學年總計		0				0				0				6				8					
五學年總計		14																					

- ※ 備註：
1. 五專學生必須修滿「通識核心科目」72 學分、「通識校定必修科目」10 學分、「通識校定選修科目」至少4 學分、「專業核心科目」23學分、「專業必修科目」101 學分、「專業選修科目」至少10學分，總計220學分，且成績全部及格，始能畢業。
 2. 健康老化跨域技優實做課程，另修畢技優實作課程14學分，且成績全部及格，予以結業證書。
 3. 通識校定選修科目『體育興趣選項』規劃有陸上運動、水上運動、球類運動、休閒運動與保健等相關課程，依開課情形於開課前一學期公告選課。
 4. 依規定本校學生須於二年級修習「公民訓練」18小時、四年級前完成修習「服務學習時數20小時及志工訓練課程24小時」。
 5. 本科設有專業證照畢業門檻，詳細內容請見本科網頁公告。